



3 SICHT

TIPP

! Entscheiden

1

*„Gott gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann,
den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann
und die Weisheit, das eine von dem anderen zu unterscheiden.“*

Fr. Chr. Oettinger (1702-1782)

In einer immer schnelllebigeren Zeit heißt es schnelle und zielsichere Entscheidungen zu treffen. Dabei ist es wichtig Komplexität zu reduzieren und den Mut zu haben ein Risiko einzugehen, da entscheiden heißt sich zwischen Alternativen zu entscheiden.

Sich dabei ausschließlich auf das Gefühl zu verlassen, bedeutet nicht selten, dass

- ▶ wir uns nach unbewussten Kriterien entscheiden. Möglicherweise Kriterien, die wir vernünftigerweise ablehnen würden (Vorurteile).
- ▶ unsere Entscheidungsfindung nicht vermittelbar und nachvollziehbar ist.
- ▶ bei Fehlentscheidungen die Ursachen nicht nachvollziehbar sind und wir tendenziell den Irrtum nochmal begehen.
- ▶ wir bei zu komplexen Entscheidungen überfordert sind.
- ▶ wir anfällig für Manipulationen sind.

Gleichzeitig ist unsere Intuition für gerade schnelle Entscheidungen unabdingbar, da wir

- ▶ für einige Kriterien auf der logisch-sachlichen Ebene blinde Flecken haben. Wir spüren einfach, dass etwas nicht stimmt.
- ▶ durch die starke Vereinfachung von Komplexität das Entscheidungsverfahren und das Ergebnis verfälschen.
- ▶ Entscheidungen nicht objektiv behandeln oder gar berechnen können.
- ▶ intuitiv wissen was richtig oder zumindest brauchbar ist, wenn wir wirklich wissen was notwendig ist.

BERATUNG COACHING TRAINING



Daher kommt es bei aller Technik der Entscheidungsfindung immer auch darauf an, unser implizites Wissen zu nutzen. Intuition ist kein unbestimmtes Bauchgefühl, sondern das Ergebnis unserer Lebenserfahrung und Lerngeschichte. Sie ist die Fähigkeit insbesondere komplexe Rahmenbedingungen jenseits des Rationalen zu bearbeiten. Von daher ist es ratsam zu überprüfen, wie sich eine Entscheidung anfühlt und wenig dienlich, sich gegen das eigene Gefühl zu entscheiden. 2

Und wie setzen Sie Ihre Intuition bei Entscheidungen ein?