



**3** SICHT

**TIPP**

## ! Was ist Erfolg

1

**„Erfolg ist die Fähigkeit,  
von einem Misserfolg zum anderen zu gehen,  
ohne seine Begeisterung zu verlieren.“**

*(Winston Churchill)*

### **Und was ist Erfolg ganz persönlich für Sie?**

Erfolg wird doch meist an den ganz tollen Dingen fest gemacht: Geld, Partnerschaft... Dingen, die im Außen liegen. Oder wenn jemand eine besondere Leistung erbracht hat, im Sinne von besonders hoch, weit, schnell. Oder wenn jemand eine besondere Lebenssituation, Krise bewältigt hat.

Und wenn ich heute ein Verhalten habe, das andere als Macke bezeichnen, weil es einer erwachsenen Person nicht entspricht? Ist dieses Verhalten früher nicht vielleicht sogar für mein Überleben – meinen Erfolg – notwendig gewesen? Und wie oft haben Dinge nicht geklappt, z.B. eine Bewerbung auf „DIE“ Stelle und ich wurde abgelehnt und danach kam etwas viel Besseres?

### **Was heißt dann Erfolg?**

Erfolg – erfolgen – heißt das nicht, dass da etwas folgt auf ein, auf mein Tun? Und ist damit das Resultat, das Ergebnis, unabhängig der Wirkung nicht erstmal Erfolg – ganz allgemein?

BERATUNG COACHING TRAINING



Zusammengefasst heißt das, dass die Folgen meines Tuns, auch immer mein Erfolg sind. 2

Sind wir aus dieser Sicht nicht sogar noch viel erfolgreicher als wir oft glauben? Warum genießen wir dann nicht unseren Erfolg? Fehlt uns das Bewusstsein, die Achtsamkeit für unser Handeln, unser Tun? Oder sind wir viel zu sehr Defizit orientiert? Brauchen wir die „großen“ Erfolge um das gefühlte Scheitern zu kompensieren?

Wie einfach könnten wir es uns machen, wären wir achtsam. Wir würden uns erfolgreich und selbstbewusst fühlen, wenn wir uns auf die kleinen Wirkungen unseres täglichen Schaffens fokussieren, auf die kleinen Erfolge, die wir permanent haben. Dabei ist es doch scheinbar so einfach, wenn wir klare Ziele vor Augen haben und diese bewusst halten, anstatt uns auf die Hindernisse, die Gefahren und nicht erwünschte Wirkungen zu konzentrieren.

Ist es für den Erfolg nicht manchmal auch dienlich einen Schritt zurückzutreten, einen Umweg zu laufen?

Die Kunst ist es, sein Ziel zu kennen und es zu fokussieren! Die Kunst ist es, sich an diesen scheinbar kleinen Erfolgen zu bereichern! Ich habe etwas Schönes gesehen! Ich habe etwas Kraftvolles gesehen! Ich bin mir meiner selbst bewusst! Ich bin erfolgreich!

Und wie erfolgreich sind Sie?